

CHAOS IN DE ORDE

afl 23. Paul Verhaeghe

Afl #23 met Paul Verhaeghe



INTRODUCTIE

We moeten het eens hebben over identiteit. Over de maakbaarheid van je leven. Want ik heb gemerkt dat mensen die verandering willen in hun leven, of in hun werk, vooral tegen zichzelf aanlopen. Hun eigen overtuigingen. Over wie ze zijn. Wie ze horen te zijn. Wat er van ze wordt verwacht. Wat ze van zichzelf verwachten. En wat er wel niet kan gebeuren als ze een andere weg in zouden slaan. Wat anderen daar wel niet van zouden vinden.

Ik vond Paul Verhaeghe, hoogleraar klinische psychologie en psychoanalist. Hij houdt zich onder meer bezig met de vorming van identiteit en schreef er een boek over.

Wie we zijn wordt beïnvloed door anderen.
En het blijkt nog niet zo makkelijk om daar los van te komen...

Laten we op zoek gaan: naar wie we zijn en waarom. En wie we willen zijn. En wat dit betekent voor de organisaties waar we in werken.

Laat je ons weten wat je van de podcast vindt? Dit kan door een recensie achter te laten in Apple podcast of Podbean. En zeg het voort, zeg het voort! Samen veranderen we het Nederlandse werkklimaat!

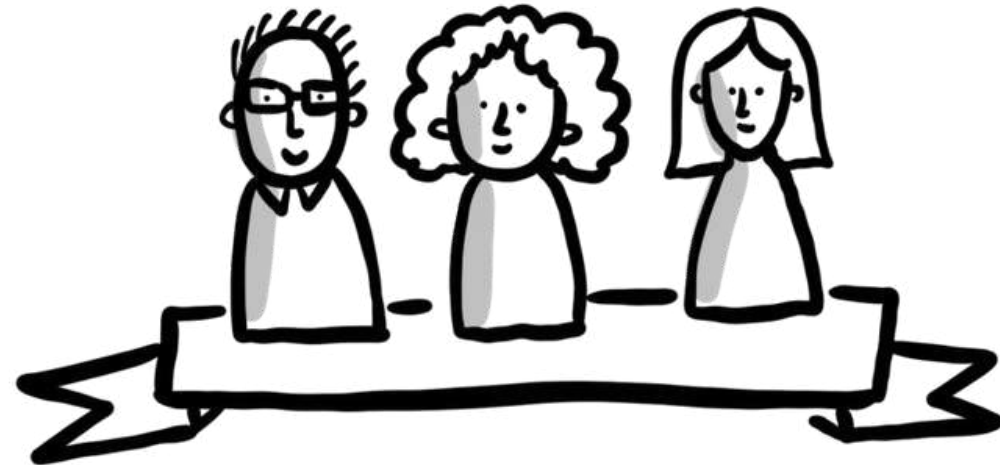
Maak op de volgende pagina een beknopt visueel verslag tijdens het luisteren:

teken
TITELS
TITELS
titels

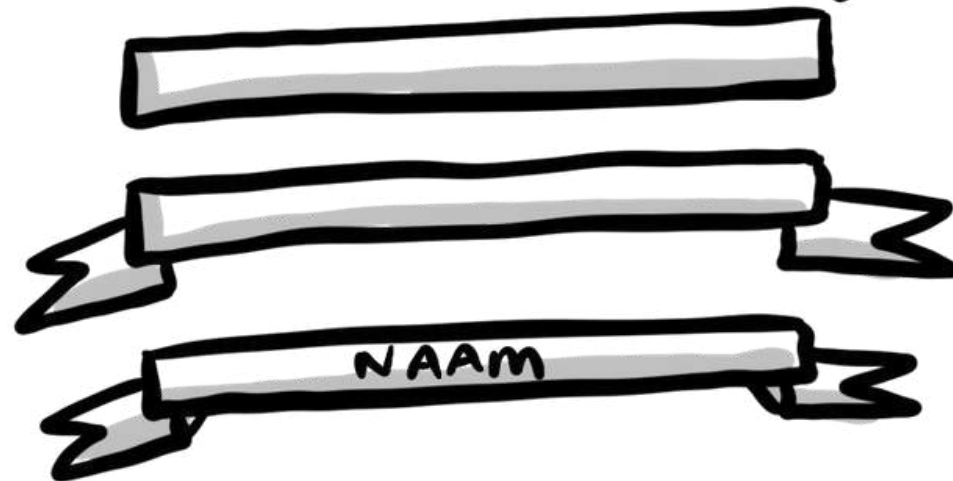


- ▷ GEBRUIK
- ☆ BULLETPOINTS
- ZOALS
- HIER

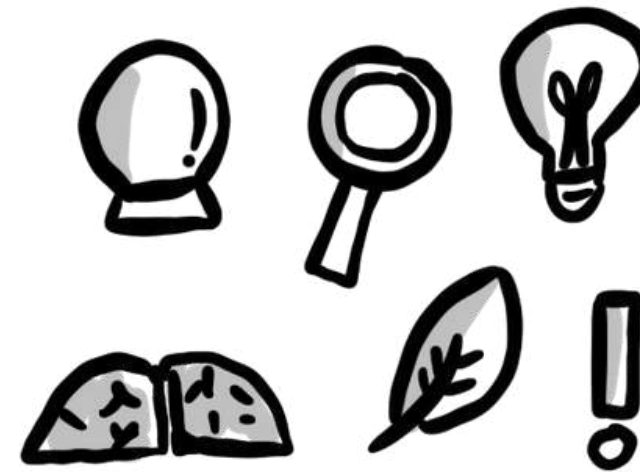
maak simpele
portretjes



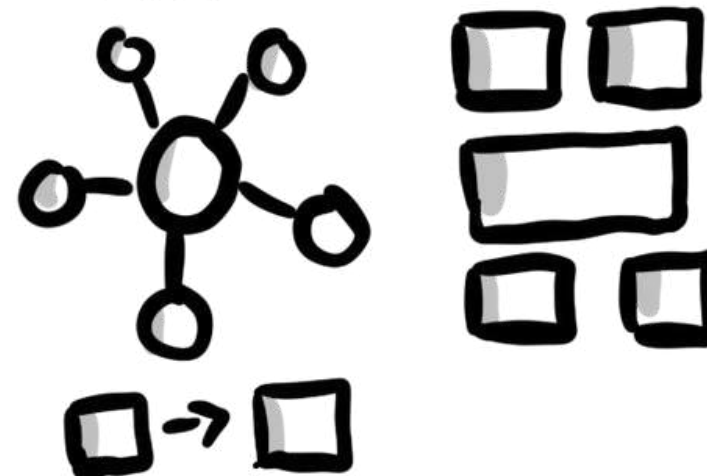
teken eens een
leuke banner



gebruik
ICONEN

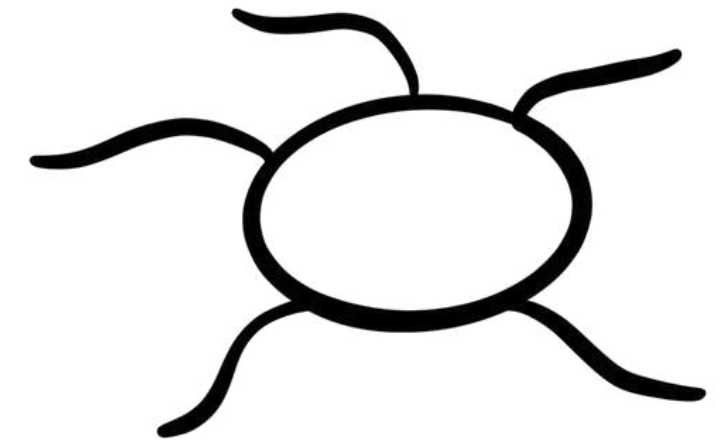


BRENG structuur
aan:



MINDMAP

Is tekenen je nog niet zo eigen?
Een eenvoudige mindmap helpt je
ook omgefoctust te luisteren.



LEER ZAKELIJK TEKENEN

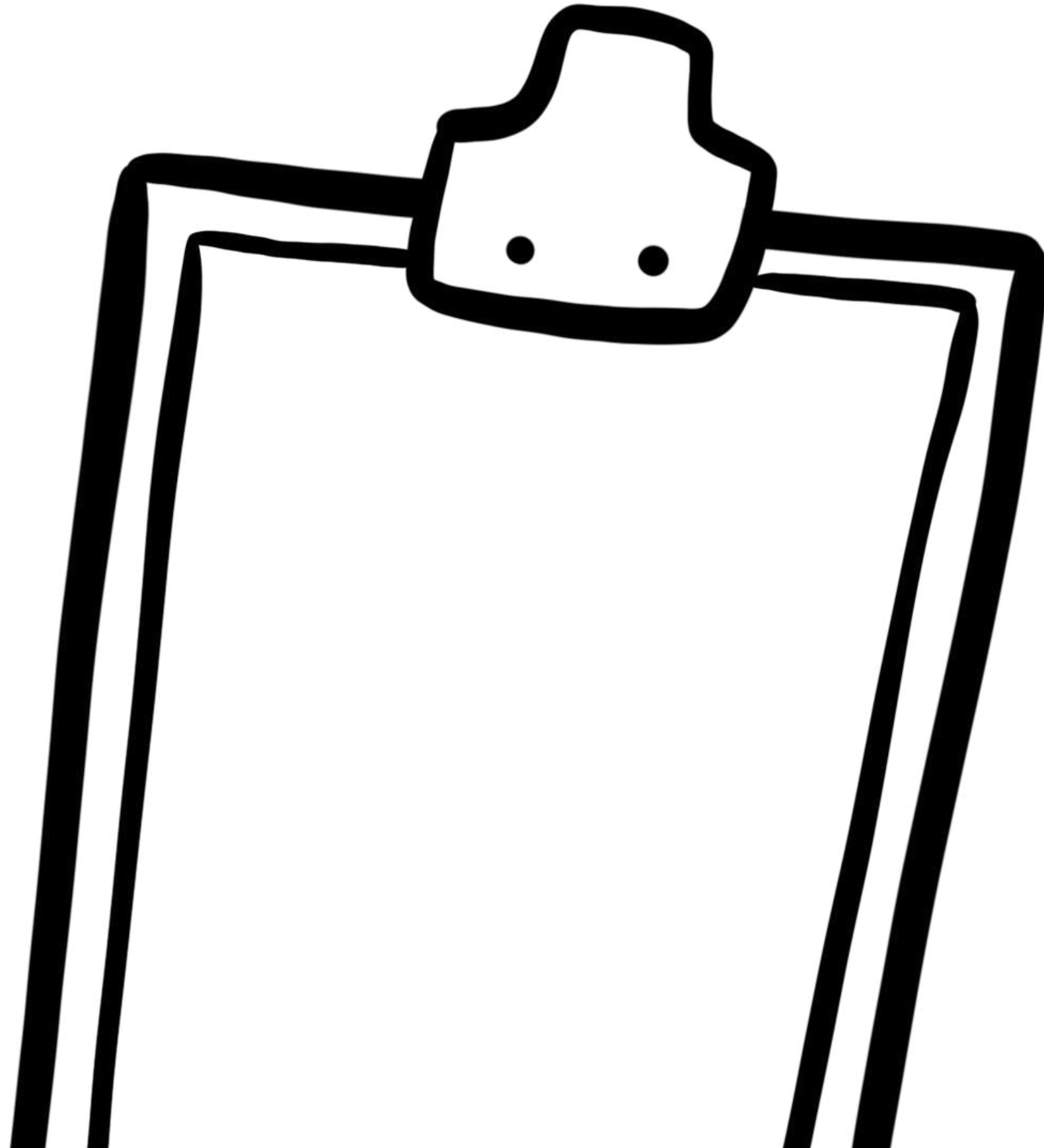
Je kunt iedere dag starten met ons
online programma 'Zakelijk
Tekenen'. Daarin leer je niet alleen
de basis van het tekenen en visuele
samenvattingen te maken, maar
óók visual storytelling, visueel
presenteren en visueel
samenwerken met collega's.

www.huisvanverbeelding-academy.nl/zakelijk-tekenen

Sta na afloop even stil: wat ik écht niet vergeten:

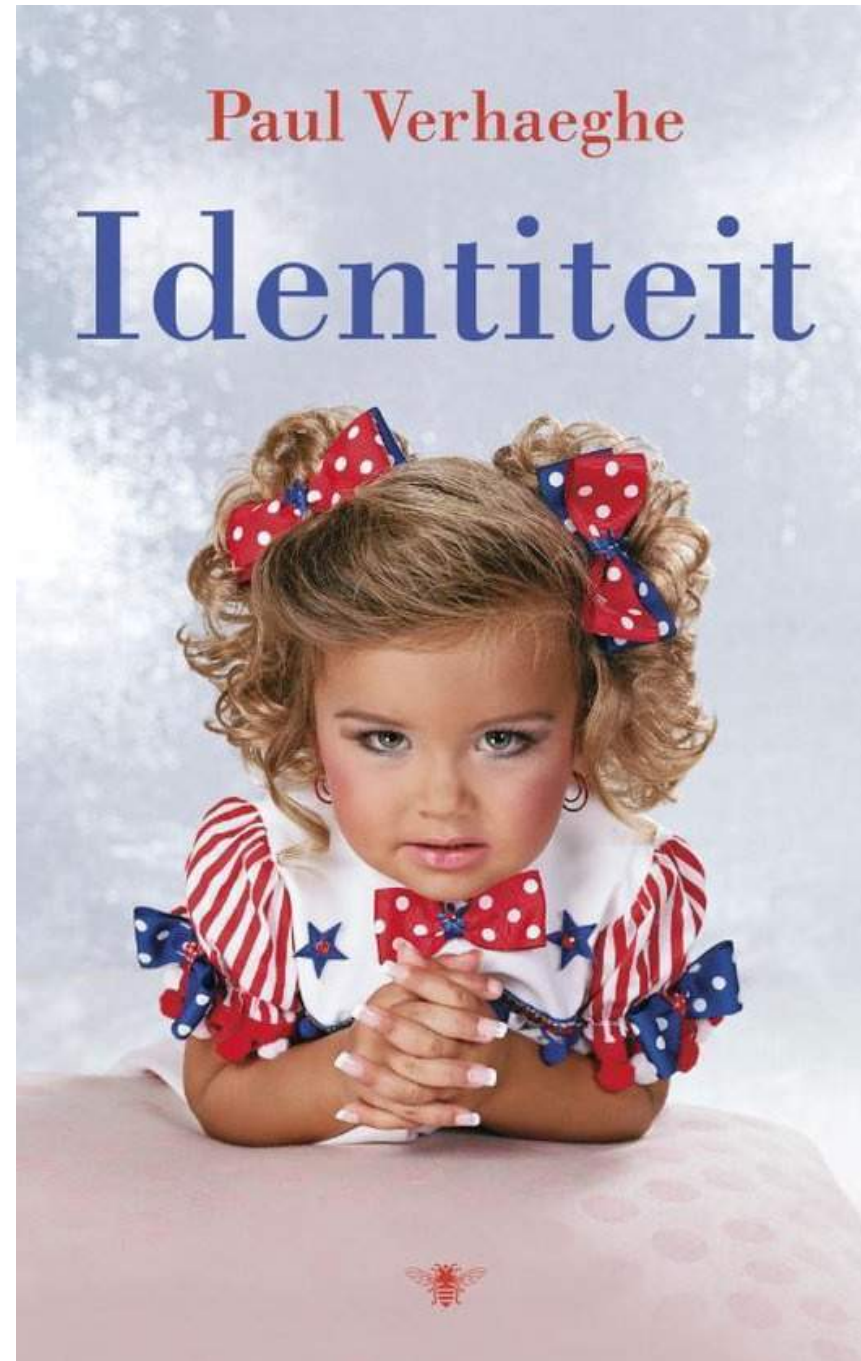


Doe ook echt iets met de inspiratie. Maak een afspraak met jezelf:



**WELKE
éne
ACTIE
van mij
gaat VERSCHIL
maken?**

Lees het boek van Paul:



<http://bit.ly/paulverhaeghe>

Identiteit

Maatschappelijke veranderingen hebben gezorgd voor een veranderd ik-gevoel.

Paul Verhaeghe onderzoekt de effecten van dertig jaar neoliberalisme, vrijemarktwerving, privatisering en de relatie tussen de maakbare samenleving en onze identiteit. Wie wij zijn wordt zoals altijd bepaald door de context waarin wij leven. Die context bepaalt op dit moment: Wie geen succes heeft zal ziek zijn. De dwang tot succes en geluk blijkt een keerzijde te hebben: het leidt tot verlies aan zelfbesef, tot desoriëntatie en vertwijfeling. De mens is eenzamer dan ooit. De liefde is moeilijk te bereiken en betekenisvol leven is diepgaand problematisch geworden.

Vanuit zijn klinische ervaring als psychotherapeut laat Verhaeghe zien hoezeer de veranderde maatschappij doorwerkt in de hedendaagse individuele psychische problemen. Mensen komen met andere psychische klachten bij de psychiater dan voorheen.

Identiteit is een vervolg op Verhaeghes bestseller Liefde in tijden van eenzaamheid en zijn al even succesvolle Het einde van de psychotherapie.

Socials:

DEEL EN CONNECT

Maak een leuke foto terwijl je naar de podcast luistert, of terwijl je dit werkboekje invult. Tag @rachellevi.nl en @chaosindeorde.nl op Instagram.

Of deel je bericht op LinkedIn om anderen te inspireren óók meer creativiteit toe te laten in hun werk.